

Меню

Меню среда 3, 17 сентября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№173/2015г. Дели Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с	150/5		6,349	6,796	28,525	208
ТТК (Акт от 19.08. 2018г) Блинчики со сгущенным молоком 1 шт/	45/15		3,555	2,949	22,275	130
№701 сбор. рецеп. 2004 г. Напиток яблочный	200		0,100.	0,100.	12,43	52
Батон	25		1,875	0,725	12,850.	66
ИТОГО:	440	43,00	11,879	10,57	76,08	456
Горячее бесплатное питание младшие						
№243/2015г. Дели Сосиски отварные	90		6,916.	7,543.	1,758.	103
№309/2015 Макароны изделия отварные	150		5,602	3,868	29,306	174
№338 Дели 2015 г Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400.	0,400.	9,800.	47
ТТК Салат из моркови	60		0,702	3,051	6,720	58
ТТК №2693 от 14.09.2023г. Напиток из урюка	200		0,020.	0,000.	7,990.	32
ТТК от 19.06.2025 г Маффин классический	30.		2,168	8,341	15,864	147
хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
ИТОГО:	670	89,77	19,108	19,627	87,748	616
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№82/2015г. Дели Борщ с капустой и картофелем	250		1,175	5,166	12,300.	103
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	22.		5,038	4,308	0,246	60
ТТК Сметана	10.		0,260.	1,500.	0,360.	16
№ 699 сбор. рецеп. 2004 г. Напиток лимонный	200		0,144.	0,016.	14,452.	61
Вафли весовые 3 шт/	63		2,457	19,278	39,375	341
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	570	63,00	10,924	30,518	77,983	636

Директор



А.Т. Замалдинов

